

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der Raiffeisensporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 500 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende: Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender: Peter Fischer
- Schatzmeister: Doris Lehnard

Anschrift: TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [info@tus-horhausen.com](mailto:info@tus-horhausen.com)

Öffnungszeiten: dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr  
donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.00 – 18.00 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

Termin: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
Info und Leitung: Svenja Büdenbender  
Tel.: 0151 46155586

### Kinder-Turnen

4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Svenja Büdenbender  
Tel.: 0151 46155586

### Sport für Senioren

Termin: freitags 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Carmen Koberstein-Windpassinger  
Info: Geschäftsstelle Tel.: (0 26 87) 8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin: mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

### Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

## Leichtathletik

**Schüler/-innen (von 5 – 8 Jahren)**

Termin freitags 16.30 – 17.30 Uhr

**Schüler/innen (von 9 - 12 Jahren)**

Termin donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr

**Jugendliche/Erwachsene:**

Im Sommerhalbjahr nach Absprache  
Sportabzeichengruppe

Info und Leitung: Sonja Schneeloch  
Tel.: 0170 8318639

## Bodyworkout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info u. Leitung: Sonja Schneeloch  
Tel.: 0170 8318639

## Outdoor Fit Camp

Termin donnerstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Kleinspielfeld Sportplatz Güllesheim  
Info und Leitung: Sonja Schneeloch  
Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags  
**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

**div. Kursangebote (BlackRoll®Moves, HulaHoop etc.)** 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch  
Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:  
Termin: dienstags 18:30 Uhr  
Winterhalbjahr:  
Termin: sonntags 11:00 Uhr  
Info: Sonja Schneeloch  
Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.30 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin: montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 19:30 – 21:30 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

### **Schüler/Jugend**

Termin: donnerstags 18:00 – 19:30 Uhr

### **Erwachsene**

Termin: donnerstags 19:30 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

### **Schüler /Jugend**

Termin: mittwochs 17:00 – 20:00 Uhr

### **Erwachsene/Senioren**

Termin: mittwochs 20:00 – 22:30 Uhr  
freitags 20:00 – 22:30 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## **Sport in Herzgruppen (Herzsport)**

Termin: dienstags 18:30 – 20:00 Uhr  
Leitung: Carmen Koberstein-Windpassinger  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V.  
Tel.: (0 26 87) 80 02

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin:  
montags 16:00 – 17:00 Uhr (Stuhlgruppe)  
17:00 – 18:00 Uhr (gemischte Gruppe)  
18:00 – 19:00 Uhr (Mattengruppe)

Leitung: Regine Heym  
Ort: Kaplan-Dasbach-Haus Horhausen  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen findet in der Raiffeisenhalle in Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht anders angegeben. Es kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

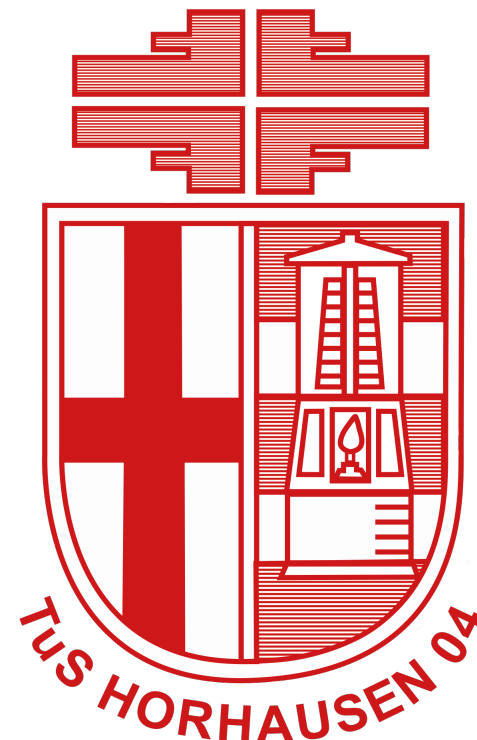
### **Für Badminton:**

Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Bei Kursen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle oder den Kursleitern/-innen erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**