

Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 500 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
 2. Vorsitzende: Sonja Schneeloch
 3. Vorsitzender: Peter Fischer
- Schatzmeister: Doris Lehnard

Anschrift: TuS Horhausen 04 e.V.
Geschäftsstelle
Kirchstr. 1
56593 Horhausen
Tel.: (02687) 8002

e-mail: info@tus-horhausen.com

Homepage: www.tus-horhausen.com

Was bieten wir ?

Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren)

Termin: montags 17.00 – 18.00 Uhr
Info und Leitung: Daniela Nießing
Tel.: 0171 3067799

Kinder-Turnen

4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr
Leitung: Svenja Büdenbender
Tel.: 0151 46155586

Sport für Senioren

Termin: freitags 17:00 – 18:00 Uhr
Leitung Carmen Koberstein-
Windpassinger
Info: Geschäftsstelle Tel.: (0 26 87) 8002

Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin: mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr
und 19:00 – 20:00 Uhr
Info und Leitung: Sabine Weißenfels
Tel.: 0151 55565767

Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg
Tel.: (02687) 9272552

Leichtathletik

Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 – 17.30 Uhr

Schüler/innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr

Jugendliche/Erwachsene:

Im Sommerhalbjahr nach Absprache
Sportabzeichengruppe

Info und Leitung: Sonja Schneeloch
Tel.: 0170 8318639

Bodyworkout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch
Tel.: 0170 8318639

Lauftreff

Termin montags

Laufen 19:00 – 20:30 Uhr

Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur
18:15 – 19:00 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch
Tel.: 0170 8318639

MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:00 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch
Tel.: 0170 8318639

Tischtennis

Kinder/Jugendliche

Termin: freitags 17.30 – 19.30 Uhr
Info und Leitung: Peter Fischer
Tel.: 0176 64720446

Erwachsene / Hobbyspieler:

Termin: montags 19:00 – 21:00 Uhr
freitags 19:30 – 21:30 Uhr
Info und Leitung Peter Fischer
Tel.: 0176 64720446

Taekwondo

Schüler/Jugend

Termin: donnerstags 18:00 – 19:30 Uhr

Erwachsene

Termin: donnerstags 19:30 – 22:00 Uhr
Info und Leitung Edwin Weingarten
Tel.: (02687) 1519

Badminton

Schüler /Jugend

Termin: mittwochs 17:00 – 20:00 Uhr

Erwachsene/Senioren

Termin: mittwochs 20:00 – 22:00 Uhr
freitags 20:00 – 22:00 Uhr
Info und Leitung Christian Schütz
Tel.: 0151 41934234

Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.

Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen
Info und Leitung: Maike Prangenberg
Tel.: 0176 20520250

REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin:
montags 17:15 – 18:15 Uhr (Stuhlgruppe)
montags 18:15 – 19:15 Uhr (Mattengruppe)
Leitung: Regine Heym
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen
Tel.: (0 26 87) 80 02

Das Training bei allen Abteilungen findet in der Raiffeisenhalle in Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht anders angegeben.

Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

Für Badminton:

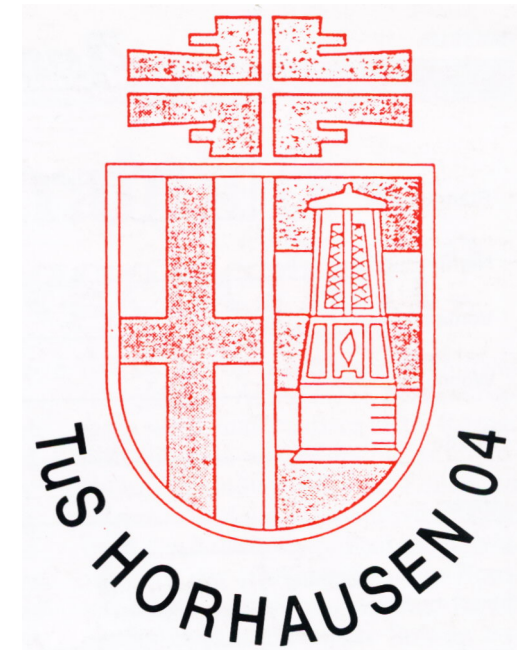
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

Für Tischtennis:

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene

Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.



**Im Verein
ist
Sport
am Schönsten**