

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin : freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin : mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 – 17.30 Uhr

### Schüler/-innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
          freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
          freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kosten-  
lose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
          und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

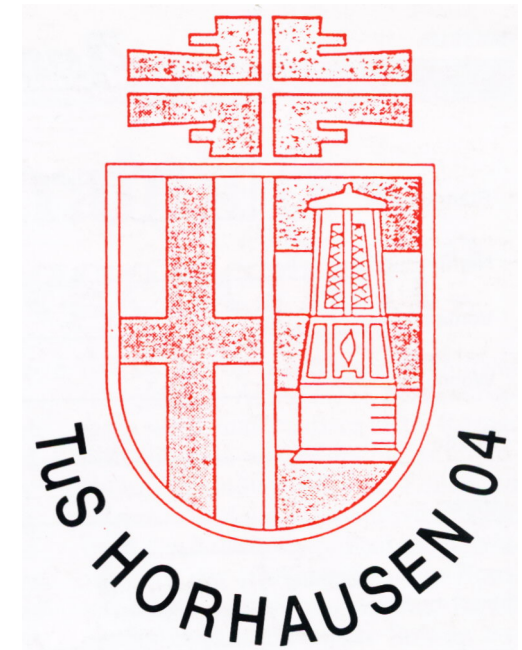
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2  
Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der  
Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin : freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin : mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 – 17.30 Uhr

### Schüler/-innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

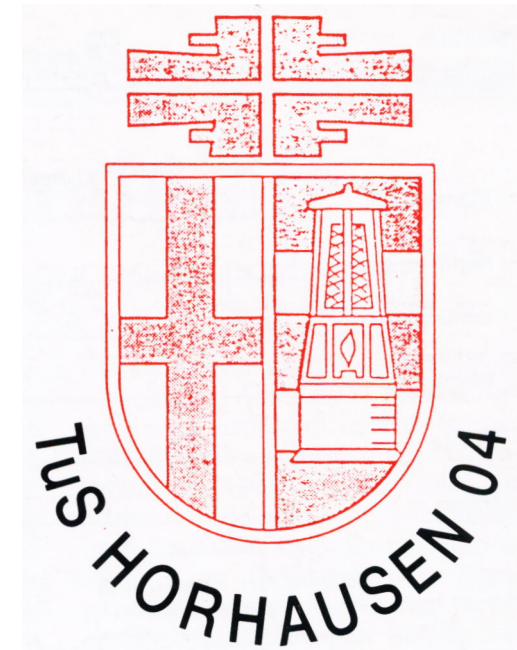
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin :freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin :mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 –17.30 Uhr

### Schüler/innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 –18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

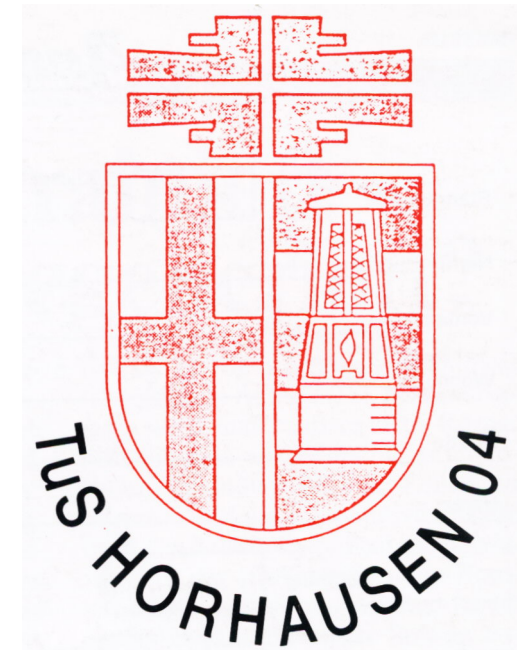
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin :freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin :mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 –17.30 Uhr

### Schüler/innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 –18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

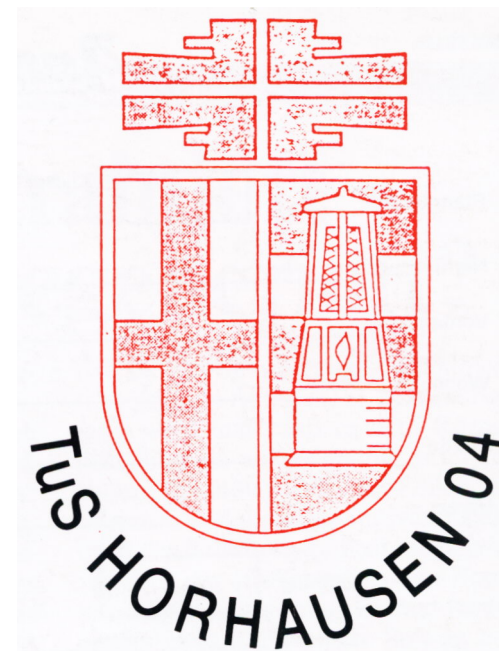
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**



## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin : freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin : mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 – 17.30 Uhr

### Schüler/-innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

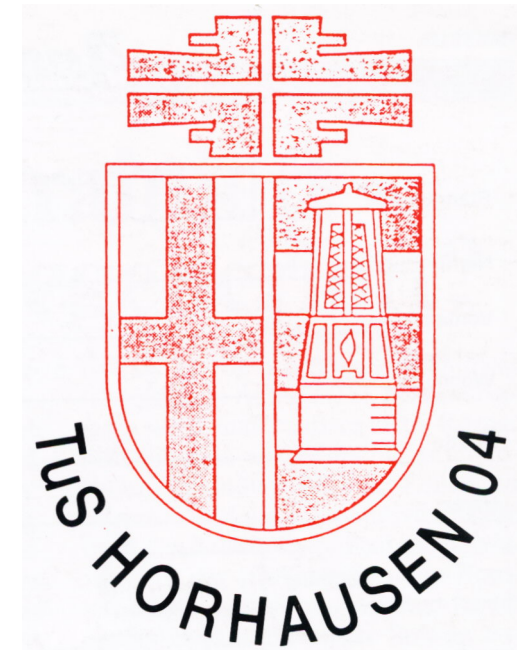
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin :freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin :mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 –17.30 Uhr

### Schüler/innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 –18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

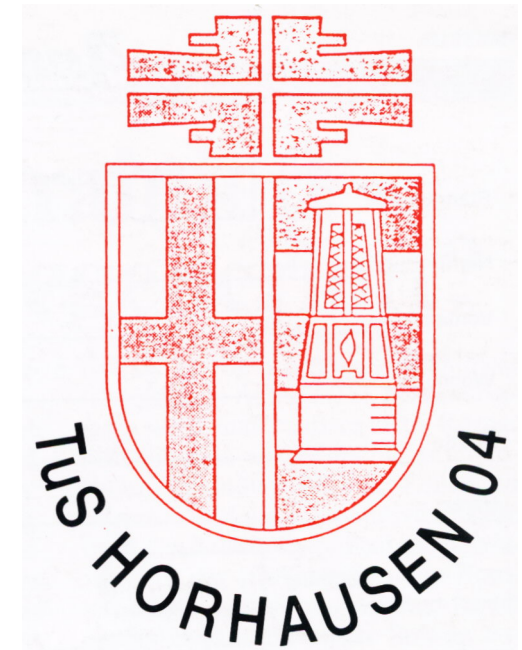
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin :freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin :mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 –17.30 Uhr

### Schüler/innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 –18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
          freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
          freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
          und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

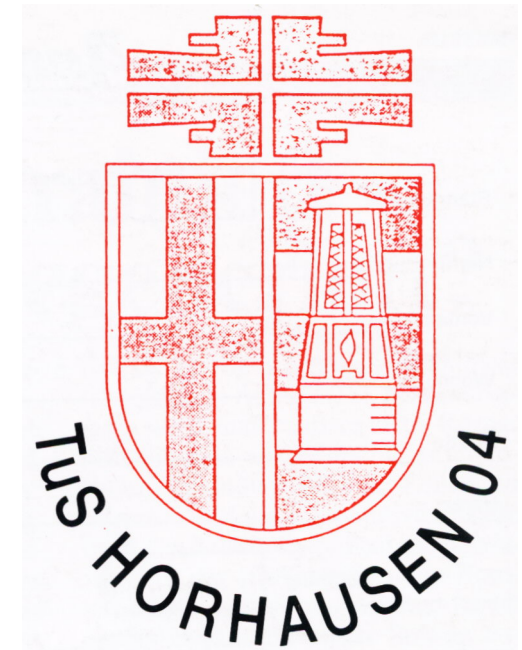
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin :freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin :mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 –17.30 Uhr

### Schüler/innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 –18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

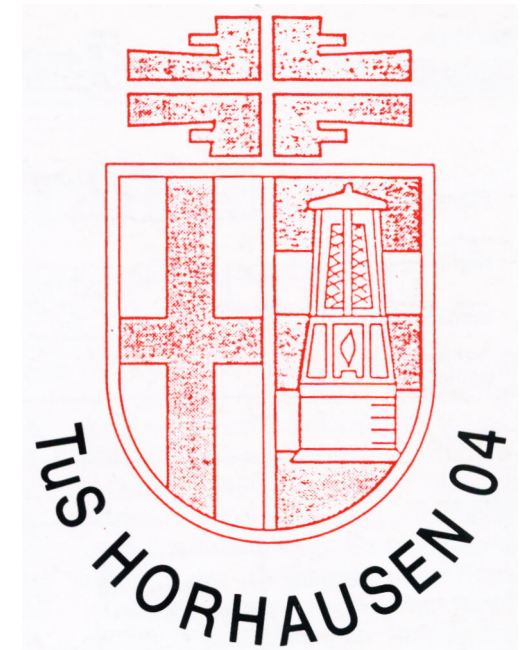
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**



## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin :freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin :mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 –17.30 Uhr

### Schüler/innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 –18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

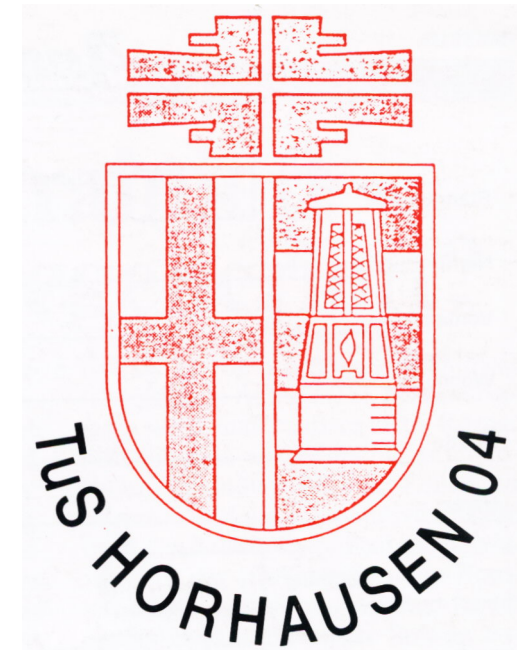
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin :freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin :mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 –17.30 Uhr

### Schüler/innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 –18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

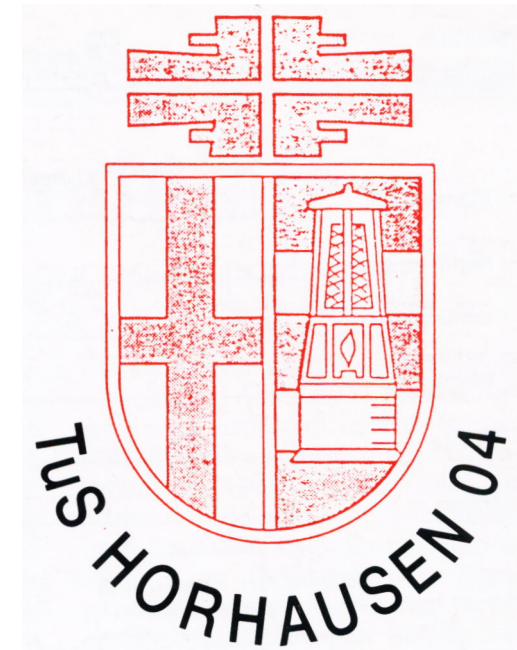
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin : freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin : mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 – 17.30 Uhr

### Schüler/-innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

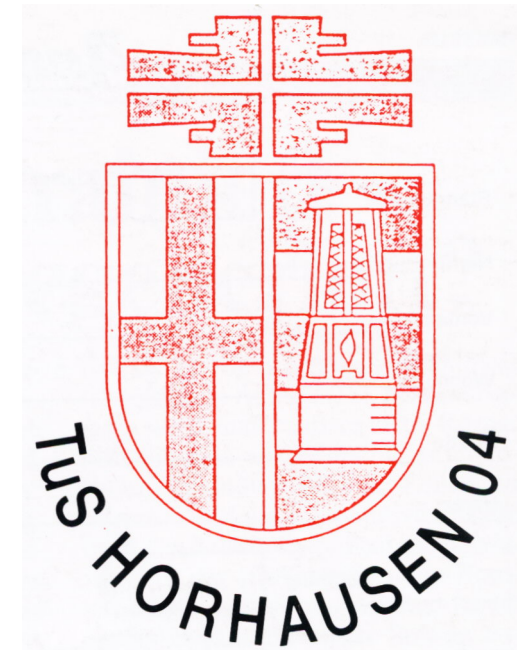
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin :freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin :mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 –17.30 Uhr

### Schüler/-innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 –18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

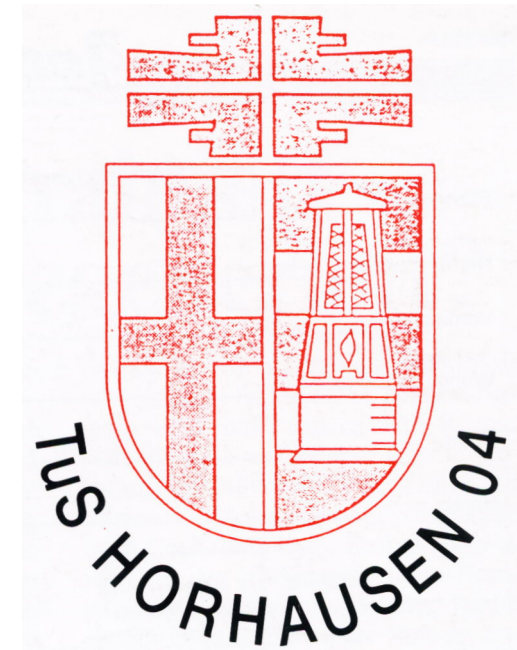
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**



## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin : freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin : mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 – 17.30 Uhr

### Schüler/-innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

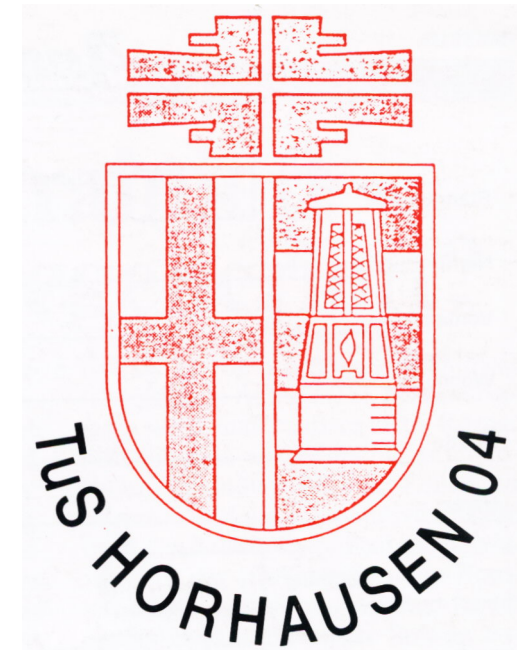
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin :freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin :mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 –17.30 Uhr

### Schüler/innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 –18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

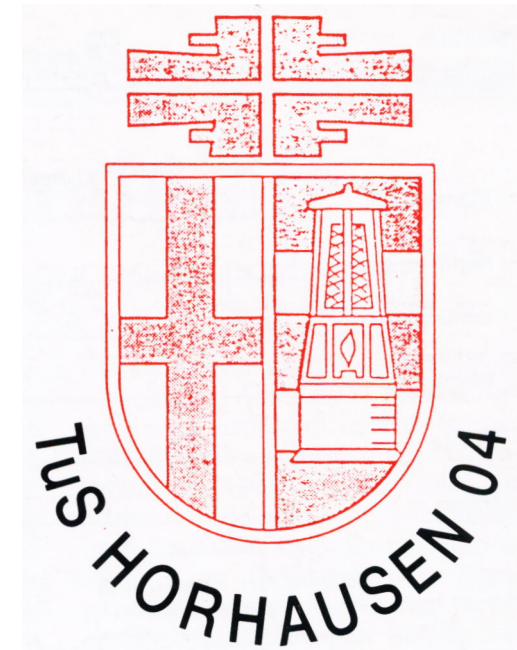
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**

## Wer sind wir?

Der "TuS Horhausen 04 e.V." wurde 1904 in Horhausen gegründet. Wurde damals vorwiegend geturnt, bieten wir heute ein umfangreiches Angebot für Breiten-Leistungs- und Gesundheitssport. Durch die Inbetriebnahme der neuen Raiffeisen-sporthalle in Horhausen/Güllesheim können wir Sport in 13 verschiedenen Abteilungen anbieten. Mit ca. 600 Mitgliedern sind wir einer der größten Vereine in Horhausen und Umgebung.

## Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen:

1. Vorsitzender: Friedrich Stahl
  2. Vorsitzende : Sonja Schneeloch
  3. Vorsitzender : Peter Fischer
- Schatzmeister : Doris Lehnard

Anschrift : TuS Horhausen 04 e.V.  
Geschäftsstelle  
Kirchstr. 1  
56593 Horhausen  
Tel.: (02687) 8002

e-mail: [dorislehnard@t-online.de](mailto:dorislehnard@t-online.de)

Homepage: [www.tus-horhausen.com](http://www.tus-horhausen.com)

## Was bieten wir ?

### Eltern-Kind-Turnen (Kinder von 1-3 Jahren )

Termin: montags 17.15 – 18.15 Uhr  
Info und Leitung: Daniela Nießing  
Tel.: 0171 3067799

### Kinder-Turnen

3-4 Jahre: mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr  
4-6 Jahre: mittwochs 16:00 – 17:00 Uhr  
6-8 Jahre: mittwochs 17:00 – 18:00 Uhr  
Leitung: Patricia Schlosser  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Sport für Senioren

Termin :freitags 16:30 – 17:30 Uhr  
Leitung Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle 02687/8002

### Fit-Mix

Problemzonentraining, Muskelkräftigung, Straffung des Bindegewebes

Termin :mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr  
und 19:00 – 20:00 Uhr  
Info und Leitung: Sabine Weißenfels  
Tel.: 0151 55565767

## Leichtathletik

### Schüler/-innen (von 5 - 8 Jahren)

Termin freitags 16.30 –17.30 Uhr

### Schüler/innen (von 9 - 12 Jahren)

Termin donnerstags 17:00 –18:00 Uhr

### Jugendliche/Erwachsene:

#### Sportabzeichengruppe / Workout

Termin donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr

Info und Leitung : Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Lauftreff

Termin montags

### Kräftigungsgymnastik (Oktober-April)

Kräftigung der gesamten Muskulatur

18:15 – 19:00 Uhr

**Laufen** 19:00 – 20:30 Uhr

Info und Leitung: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## MTB – Treff

Sommerhalbjahr:

Termin: dienstags 18:30 Uhr

Winterhalbjahr:

Termin: sonntags 11:00 Uhr

Info: Sonja Schneeloch

Tel.: 0170 8318639

## Tischtennis

### **Kinder/Jugendliche**

Termin: freitags 17.30 – 19.00 Uhr  
Info und Leitung: Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

### **Erwachsene / Hobbyspieler:**

Termin :montags 19:00 – 21:00 Uhr  
freitags 20:00 – 22:00 Uhr  
Info und Leitung Peter Fischer  
Tel.: 0176 64720446

## Taekwondo

Für Schüler, Jugendliche und Erwachsene  
Termin : donnerstags 18.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Edwin Weingarten  
Tel.: (02687) 1519

## Badminton

Termine:  
Schüler: mittwochs 17.30 – 20.00 Uhr  
Erw.: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr  
freitags 20.00 – 22.00 Uhr  
Info und Leitung Christian Schütz  
Tel.: 0151 41934234

## Nordic Walking

Termin: montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Info und Leitung: Yvonne Lüneburg  
Tel.: (02687) 9272552

**Bei allen Abteilungen kann eine kostenlose Probestunde genommen werden.**

## Pilates – Kurssystem

Termin: dienstags 19:00 – 20:00 Uhr  
Im Dorfgemeinschaftshaus Pleckhausen  
Info und Leitung: Maike Prangenberg  
Tel.: 0176 20520250

## REHA-Sport Bereich Orthopädie

Termin: montags 17:00 – 18:00 Uhr  
und montags 18:00 – 19:00 Uhr  
Leitung: Regine Heym  
Info: Geschäftsstelle TuS Horhausen  
Tel.: (0 26 87) 80 02

**Das Training bei allen Abteilungen  
findet in der Raiffeisenhalle in  
Horhausen/Güllesheim statt, wenn nicht  
anders angegeben.**

### Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis einschl. 17 Jahre	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	72,00 €
Familienbeitrag	144,00 €

#### **Für Badminton:**

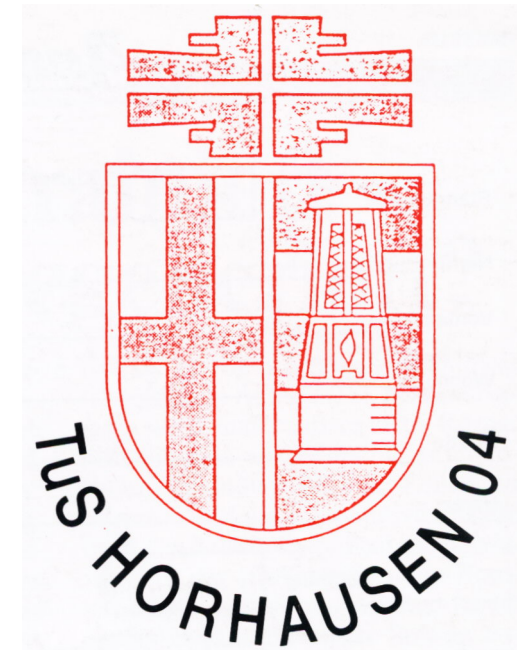
Kinder bis 14 Jahre	54,00 €
Jugendliche 15-17 Jahre	66,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	90,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

#### **Für Tischtennis:**

Kinder/Jugendliche bis einschl. 17 Jahren	48,00 €
Erwachsene ab 18 Jahren	84,00 €
Familienbeitrag	168,00 €

**Familienbeitrag: mind. 3 Personen, max. 2 Erwachsene**

**Bei Kurssystemen bitte gesonderte Gebühren bei der Geschäftsstelle TuS Horhausen 04 e.V. erfragen.**



**Im Verein  
ist  
Sport  
am Schönsten**